**PLAN DE TRABAJO**

**DESARROLLO COMUNITARIO**

**ANGELA CECILIA BARBA GOMEZ**

**AÑO DE 2019**

Comunidades atendidas con el programa El Salatillo con apertura en octubre de 2014 y La Florida con apertura en febrero de 2015.

**El Salatillo**

**Antecedentes:**

La localidad se encuentra ubicada aproximadamente 20 kilómetros de distancia de la cabecera municipal. Se cree que la comunidad se fundó en el año 1800, trabajan en la siembra por temporal, y como empleados del cuidado de ganado estas actividades son propias de los hombres, la mayoría de las mujeres ocupan su tiempo en las labores de la casa y al cuidado de los niños.

Los servicios públicos con los que cuentan son Casa de Salud hay una encargada y ocasionalmente acude el módulo salud ya que les dijeron que son muy pocas personas y no tiene caso ir a la comunidad.

Cuentan con escuela, pero ya no dan clases, los niños los trasladan a la comunidad de Colotitlan, cuentan con energía eléctrica, alumbrado público (falta en algunos puntos de la comunidad) agua potable, drenaje y sus calles están empedradas algunas están dañadas.

**Problemática y/o necesidades identificadas por la comunidad:**

1- Enfermos de Hipertensión, Diabetes, Obesidad y por temporadas enfermedades respiratorias principalmente en niños y personas de la tercera edad.

2- Poco ingreso económico.

3 - Casa de salud y escuela primaria con filtraciones de agua en techo

4 -Entrada principal en mal estado principalmente en temporal de lluvias,

5 - Calles en mal estado principalmente en temporal de lluvias

6 - Degradación de valores

**Actividades realizadas:**

Se elaboró un diagnóstico y Programa de Trabajo participativo de la comunidad en general, el cual desde su apertura se actualizado cada año, de los cuales se realizaron cursos como: tecnología domestica (elaboración de variedad de productos de limpieza), conservación de alimentos, farmacia viviente, escuela para padres, panadería básica, bisutería, manualidades con fieltro, huerto familiar y comunitario, elaboración de proyectos sociales y/o comunitarios, en el años 2016 4 familias gestionaron un apoyo para la compra de chivas y se les apoyo por parte de FAPA-PROMETE de SAGARPA con la cantidad aproximada de 236,000.00.

En Febrero de 2017 se le entrego al Grupo de Desarrollo Comunitario un Kit de huerto comunitario y como complemento se les capacito en la elaboración de abonos orgánicos y biofertilizantes.

Actualmente se les está dando un curso de pintura en tela.

**La Florida**

**Antecedentes:**

La comunidad está ubicada a 17 kilómetros de distancia de la cabecera municipal por la carretera Tenamaxtlán –Tecolotlan, no se conoce la fecha en que se fundó la comunidad, trabajan en la siembra de temporal y cuidado y cría de ganado, estas actividades son propias de los hombres, la mayoría de las mujeres ocupan su tiempo en las labores de la casa y al cuidado de los niños.

Los servicios públicos con los que cuentan red eléctrica, alumbrado público, drenaje, fosa con tratamiento de aguas residuales, agua potable, casa de salud con servicio de visita de unidad móvil cada quince días.

Cuentan con un salón donde el anterior ciclo escolar 2017-2018 aun se daban clases, pero en el nuevo periodo trasladan a los menores a la cabecera municpal y de H. Ayuntamiento apoyan con el trasporte.

**Problemática y/o necesidades identificadas por la comunidad:**

1.- Alto índice de personas con enfermedades crónico degenerativas en edad adulta.

2.- Pocos conocimientos en actividades para fortalecer la economía familiar y comunitaria,

3.- Pérdida de valores.

4.- Falta de espacios para la convivencia.

5.- Guardaganado que se atierra.

6.- Calles en mal estado.

7.- Carretera de ingreso a la comunidad angosta y en mal estado.

8.- Cancha de fut bol aterrada en un costado.

**Actividades Realizadas:**

Se elaboró un diagnóstico y Programa de Trabajo participativo de la comunidad en general, el cual desde su apertura se actualizado cada año, de los cuales se realizaron cursos como: tecnología domestica (elaboración de variedad de productos de limpieza), conservación de alimentos, farmacia viviente, escuela para padres, bisutería, huerto familiar y comunitario, elaboración de proyectos sociales y/o comunitarios.

A finales del año 2018 se estuvo dando un curso de elaboración de huaraches de macramé.

Las integrantes del grupo informaron que por estar trasladando a los niños a la escuela a la cabecera municipal se les dificultaba acudir a las reuniones, por tal motivo pidieron que un tiempo estas se cancelaran y ellas avisaba la fecha de cuando estas se reanudaban.

**Justificación**

El propósito de hacer el plan de promotor es buscar métodos por medio de talleres participativos para que las familias interesadas en trabajar por el bien de su comunidad cuenten herramientas para buscar estrategias que beneficien a resolver su problemática o necesidades que se les baya presentando, mediante acciones que logren mejorar su calidad de vida, este plan se empezara a trabajar a partir del mes enero de 2019.

**OBJETIVO GENERAL**

**EL SALATILLO Y LA FLORIDA**

Fortalecer los procesos de desarrollo comunitario, mediante la capacitación a Grupos de Desarrollo para la adquisición de habilidades y conocimientos de sus integrantes, haciendo posible la autogestión de proyectos comunitarios en beneficio de su localidad.

**Objetivos Específicos**

**1**. Que los actores sociales que dirigen la comisión de salud sean capaces de capacitarse sobre las causas y consecuencias de las enfermedades comunes, crónicas degenerativas y mentales para brindar conocimientos básicos y preventivos a las familias de la comunidad.

**Estrategias**

1.- Coordinación con Sector Salud. Para generar un calendario de capacitación a los promotores comunitarios en el manejo y cuidado de los casos existentes así como la prevención de las enfermedades comunes y crónicas degenerativas.

2.-Rescatar las formas tradicionales de prevención y curación de las enfermedades comunes en la región a través del procesamiento de las plantas medicinales, impulsado a la implementación de farmacias vivientes a nivel familiar y comunitario.

3.-Impulsar el consumo de las plantas medicinales en la alimentación cotidiana de la familia.

4.- Promover en las familias y comunidad la importancia de ampliar conocimientos sobre el manejo y cuidado de la familia para mejorar la comunicación y prevenir situaciones de violencia y adicciones.

5.-Seguimiento a Escuela para padres, valores para la familia.

6- Dotar de herramientas técnicas metodológicas a los promotores voluntarios para que se profundice en las causas de sus necesidades y de esa forma trascender en las soluciones de las mismas, partiendo de la construcción de planes - proyectos familiares y comunitarios

7.-Actualización de dx comunitario participativo para la construcción de planes comunitarios.

8.-Capacitación a los promotores voluntarios en la elaboración de proyectos alternativos para la solución de las problemáticas.

9.-Fomentar la producción local de alimentos con alternativas sustentables.

10.-Seguimiento en la Capacitación de ecotecnias sustentables.

11.- Fortalecer los liderazgos comunitarios a través de la integración de promotores voluntarios para que sean capaces de sostener sus procesos de desarrollo.

12.-Que los líderes y promotores voluntarios se apropien de la estrategia de comunidad DIFerente para que la divulguen en su contexto comunitario a través de intercambio de los saberes.

**METAS**

-Atender 3 comunidades en vulnerabilidad del municipio de Tenamaxtlán.

-Incentivar a los pobladores a participar en las diferentes actividades del programa.

-Aumentar los temas cursos/taller fomentando el desarrollo comunitario.

**MEDIOS DE VERIFICASION**

-Bitácoras de asistencia.

-Actas de asamblea.

-Monitoreo de las actividades desempeñadas.

-Evaluaciones Periódicas.

-Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social

**CALENDARIO DE ACTIVIDADES**

**SAN IGNACIO**

**EL SALATILLO**

**Objetivo**

Dar continuidad a las actividades participativas para lograr el desarrollo de la comunidad y alcanzar el bienestar de las familias que viven en El Salatillo.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES** | **Ene** | **Feb** | **Mar** | **Abr** | **May** | **Jun** | **Jul** | **Ago** | **Sep** | **Oct** | **Nov** | **Dic** |
| Actualización de diagnóstico participativo | **x** | **x** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Actualización de programa de trabajo y elaboración de proyectos sociales |  |  | **x** | **x** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Continuidad de curso de pintura en tela | **x** | **x** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Taller participativo resolución de conflictos |  | **x** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Feria de la familia |  |  | **x** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Taller participativo equidad de genero |  |  |  |  | **x** |  |  |  |  |  |  |  |
| Evaluación de actividades realizadas por el grupo de desarrollo |  |  |  |  |  | **x** |  |  |  |  |  |  |
| Curso manualidades con cartón de reusó |  |  |  |  |  |  | **x** | **x** | **x** |  |  |  |
| Concurso de platillo saludable  (Conmemorando el día de la alimentación 16 de octubre. |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **x** |  |  |
| Evaluación final |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **x** |  |

LA FLORIDA

Lograr que la comunidad se organice y participe en acciones que mejoren el desarrollo y bienestar de las familias que viven en La Florida.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES** | **Ene** | **Feb** | **Mar** | **Abr** | **May** | **Jun** | **Jul** | **Ago** | **Sep** | **Oct** | **Nov** | **Dic** |
| Visita a la comunidad para motivar a la comunidad a continuar participando |  | **x** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**CENTROS DE CONVIVENCIA Y ALIMENTACION PARA ADULTOS MAYORES Y GRUPOS PRIORITARIOS**

**Antecedentes:**

Atención a adultos mayores vulnerables en situación de pobreza.

Secuenta con un espacio (cocina) en la que se atienden 81 beneficiarios de estos a un promedio de 30 se les entrega desayuno y al total comida de lunes a viernes.

Se tiene un convenio con DIF Jalisco en la cual apoyan con un % del costo total de cada ración.

**Justificación:**

Se entregan un promedio de 28,890 raciones entregadas durante el año 2018, se motiva en actividades físicas, canto y juegos de mesa en el Centro de convivencia y alimentación y se integran en actividades culturales y religiosas.

**Objetivo general**

Contribuir al mejoramiento de la alimentación y convivencia de los adultos mayores y grupos prioritarios

**Objetivo Especifico**

Informar cantidad de raciones entregadas de manera mensual y actualizar padrones y expedientes de beneficiarios al área de Dirección y Sistema DIF Jalisco.

**Estrategias**

Coordinación con encarga y auxiliar de cocina para un mejor control del informe de las raciones y alguna necesidad y dificultad que se presente tanto de los usuarios como de los materiales e insumos de la cocina

**Metas**

Aumentar 10% el padrón de beneficiarios.

-Aumentar la buena nutrición en los adultos mayores beneficiados.

-Aumentar el desempeño automotriz de los beneficiados a través de los ejercicios propios del programa.

**Medios de Verificación**

-Registro diario asistencia.

-Padrón de beneficiarios

-Informe de actividades.

-Informe de raciones entregadas.

-Informe de actividades físicas, mentales, y recreativas.

**Calendario de actividades**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Actividades** | **Ene** | **Feb** | **Mar** | **Abr** | **May** | **Jun** | **Jul** | **Ago** | **Sep** | **Oct** | **Nov** | **Dic** |
| Entrega de informes mensual de raciones a DIF Jalisco | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Actualización de padrón de Beneficiarios | **X** |  | **X** |  | **X** |  | **X** |  | **X** |  |  |  |
| Actualización de expedientes de beneficiarios |  | **X** |  |  |  |  |  | **X** |  |  |  |  |

**TRABAJO SOCIAL**

**Antecedentes:**

La calidad de vida en el municipio de Tenamaxtlán es poco satisfactoria, ya que existen familias que tienen estilos de vida poco saludable, viviendo en condiciones de vulnerabilidad, con bajos recursos económicos que no les permite obtener suficientes medios para llevar una vida digna.

**Justificación:**

El área trabajo social brinda atención a quejas o denuncias de maltratos infantiles y adultos mayores, visitas domiciliarias, investigación de campo, integración de expedientes, canalización a otras áreas e instituciones, gestiones.

Promoción de apoyos otorgados por DIF JALISCO

Platicas prematrimoniales.

**Objetivo general**

Mejorar la calidad de vida de los Tenamaxtlenses que presenten problemática en salud, alimentación y problemáticas familiares.

**Objetivo Especifico**

Intervenir por medio de Asistencia Social a favor de las familias que se encuentran con alguna vulnerabilidad o circunstancias problemáticas, contribuyendo a mejorar su calidad de vida.

**Estrategias**

Visitas domiciliarias

Supervisión

Coordinaciones Y Canalizaciones interinstitucionales e intrainstitucionales

**Metas**

-Aumentar el padrón 10% de beneficiarios en apoyo a estudios clínicos.

--Aumentar el padrón 10% de beneficiarios en apoyo a medicamentos.

**Medios de Verificación**

Expedientes

Canalizaciones

Oficios

**Calendario de actividades**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES** | **Ene** | **Feb** | **Mar** | **abr** | **May** | **Jun** | **Jul** | **Ago** | **Sep** | **Oct** | **Nov** | **Dic** |
| Atención y/o denuncias de a familias con alguna vulnerabilidad | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Coordinación con área de escuela para padres de DIF Jalisco | **X** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Continuidad a expedientes abiertos. | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Gestión con otras Instituciones, dependencias y A. C. | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |